



ኮሮና ቫይረስ

ስሚራታትን ምትሕልላፍን

ኮሮና ቫይረስ (COVID-19) ዘስዕቦ ናይ ሕማም ምልክታት ከም ረስኒ፣ ምሕንጣስ፣ ሕጽረት ትንፋስ፣ ሰዓል፣ ድኻም፣ ዕግርግር ምባልን ውጽኦትን እዮም። ዝበዘሉ ነዚ ሕማም ዝሓዘም ናይ መተንፈሲ ኣካል ረኽቢ ማለት ሰዓል ዝመስል ይሓሙ። ናይ ኮሮና ምርመራ ነካይዶ ነቲ ሕማም ምልክታት ዘለዎም እንተኾይኑ ጥራይ እዩ።

እዚ ሕማም ንኣረግቶትን ነቶም ኣቐዲሞም ብኻልእ ሕማም ዝተጠቐዑ ከም ሳንቡእን ልብን ሕማም ዘለዎም ሓደገኛ እዩ።

ንኻልኦት ንኻይተሕልፊሎም ተኻላኹል - ኢድካ ምሕዳብ ዘክሮ

- ኢድካ ብማይን ሳምናን ጌርካ ን20 ሰከንድ ተሓጸቦ። ኢድካ ብጹርይ ወረቐት ጌርካ ኣንቅጾ። ናይኢድ ኣልኮል ጌርካ ኢድካ ድረዘ።
- ኢድካ ከይተሓጸብካ ዓይንኻ፣ ኣፍንጫኻ ወይድማ ኣፍካ ኣይተተንክፍ።
- ኣብ እትህንጥሰሉ ወይ ድማ ትስዕለሉ እዋን መንዲል ወይ ሶፍት ተጠቐም፣ ብድሕሪ ናብ ጓሐፍ ደርብዩ። ሶፍት እንተዘይብልካ ናብ ኢድካ ዘይኮነስ ናብ ብርኪ ኢድካ ማለት ኢድካ ብምዕጻፍ ክትህንጥስ ወይ ክትስዕል ይግባእ።
- ካብ ካልኦት ሰባት ብዝዋሐዱ 1-2 ሜትሮ ርሕቀት ሓሉ።
- ቅድሚያ ኣብ መገዳዘን ምድያብካን ወይድማ ካብ ካልኦት ክትርሕቀሉ ዘይተኸኸል ቦታታት ምኻድካ፣ ማስክ ክትገብር ኣለካ።

እንድሕር ኮሮና ቫይረስ ሒዙኒ ኢልካ ተጣራጢርካ

ምልክታት ሕማምካ ዋላ ፎኩስ እንተኾነ

- ናይ ምልክታት ሕቶ ኣብ ኢንተርኔት ገጽ ግበር [Omaolo-palvelussa](#)-ኣገልግሎት (እቲ ገጽ ብቋንቋ ፊንሽ፣ ቫወዲንን ኢንግሊዝን እዩ)። Omaolo- ናይ ስሚራታት ሕቶ መንገዲ ኣብ ኦንላይን ናይ መርመራ ቆጸራ ክትሕዝ ትኽእል
- ወይድማ ናብ ኣገልግሎት ጥዕና ኮሮና ቁጽራ ተለፎን **014 266 0133** ደውል
 - ካብ ሶኒ ክሳብ ዓርቢ ሰዓት 8-16
 - ቀዳመ ሰንበት ሰዓት 9-15
 - ኣብ ካልእ ግዜ 116 117.

ሰራሕተኛታት ኣገልግሎት ጥዕና ኣድላይነት ምርመራ ኣብ ተለፎን ግምገማ ይገብሩ። ብተለፎን እንታይ ከምትገብር፣ መዓስን ናበይን ከምትኸይድ ምርመራ ክትህብ ሓበሬታ ይዋሃብካ። ዝዋሃብካ ሓበሬታ ምኽታል ኣድላይ እዩ መታን ሰራሕተኛታት ሕክምናን ካልኦት ሕሙማትን ንዝመሓለፍ ሕማም ንኻይቃልዑ። ኣቐዲሞካ ከይደወልካ ንሕክምና ኣይተኺድ።

ናይ ኮሮና ምርመራ ውጽኢት ብመልእኽቲ ሞባይል ንነግር

ኮሮና ምርመራ እንድሕር ተወሲዱልካ፣ ካብ ዝተወሰደልካ ግዜ ክሳብ መልሲ ዝወሃብካ ካብ ገዛኻ ኣይተውጻእ፣ ብጳካ ምሳኽ ዝቐመጡ ሰባት ምስ ካልኦት ሰባት ኣይተራኹብ።

መርመራ ኮሮና ነጋቲቭ እንድሕር ኮይኑ ሰዓል ጥራሕ እንተሒዙካ፣ ኣብገዛ የዕርፍ፣ ንኻልኦት ኣይተሕልፊሎም። ቃንዛ እንድሕር ኣለካ ናይ ቃንዛ መድሀኒት ተጠቐም። ብዙሕ ፈሳሲ ስተ፣ ምኽንያቱ ረስኒ ዝሓዘ ሰብ ካብ ሰውነቱ ብብዝሒ ፈሳሲ ስለ ዝሃፍፍ።



እንድሕር ኮሮና ምርመራ (COVID-19) ውጪኢት ፖዚቲቭ እንተኾይኑ፣ አብ ገዛኻ ኮፍ ኢልካ ካብ አገልግሎት ሕክምና ተለፎን ክሳብ ዝድወልካ ተጸብ። ነቲ ንሳቶም ዝህቡኻ መምርሒ ተኻታተሎ።

እንድሕር ገዲዱካ ወይ ድማ ናይ ምትንፋስ ሽግር እንተለካ፣ ናብ ናይ ኮሮና ቁጽራ ተለፎን 014 266 0133 ደውል። ተለፎን ንምልሰሉ ግዜ ካብ ሶኒ ክሳብ ዓርቢ ሰዓት 8-16 ቀዳመ ሰንበት ሰዓት 9-15፣ ካልኻ ግዜ 116117። ብሐዲጋ ግዜ 112 ደውል።

አብ ገዛ ሐሚመ አለኹ ናብ ዱኳን ወይ ፋርማሲ ክኾይድ አይከክልኩን - እንታይ ክገብር?

እንድሕር ሐሚምካ ወይ ተወሺብካ፣ ናብ ዱኳን ወይ ፋርማሲ ክትከይድ እንተዘይኪኢልካ፣ ካብ አዝማኖ ወይ ግራብብትኻ ሐገዝ ሕተት። ካብ ድኳውንትን ፋርማሲን እንድሕር ጠሊብካ ንገዛኻ ከምጽኡልካ ይኸክሉ። ሐገዝ ክትረክብ እንተዘይኪኢልካ፣ ካብ ደቫስኩላ ከተማ ሐገዝ ሕተት።

- ነበርቲ ደቫስኩላ: ክሳብ ዕለት 30.9.2020 ካብ ሶኒ ክሳብ ዓርቢ ሰዓት 8-16፣ ቁጽራ ተለ. 014 266 0550. ካብ ዕለት 1.10.2020 ጀሚሩ ካብ ሶኒ-ሶሎስ ሰዓት 9-14 ቁጽራ ተለ. 014 266 0550.
 - እንድሕር አብ ካልኻ ግዜ ሃንዲበታዊን ከቢድን ሐገዝ እንተ አድልዮና፣ ካብ ሶኒ-ዓርቢ ሰዓት 8-16 ካብ እንዳ ሰሻል ህጹጽ ጉዳይ ቁጽራ ተለ. 014 266 9664 ሐገዝ ንረክብ።
 - ንኦሮፖቶ ዝሕገዝ OIVA-ማክክል ዝተባህለ ቁጽራ ተለ. 014 266 1801።
 - ንቆልዑ ዘለዎም ስድራ ሁጽጽ ሐገዝ እንተአድልዮም ዝሕገዎም አካል ናይ ንክሸቲ ዲፖናን ምኽሪ አገልግሎትን ካብ ሶኒ-ሐሙስ ሰዓት 9-14 ቁጽራ ተለ. 014 266 3501 ወይድማ ናይ ስድራ ነዉቮላ ምኽሪ ካብ ሶኒ-ዓርቢ ሰዓት 8-15.30 ቁጽራ ተለ. 014 266 3590.
- ነበርቲ ሃንካሳልሚ : ናይ ስራሕ ግዜ ሰዓት 8-17 ቁጽራ ተለ. 014 267 1490.
- ነበርቲ ኡራይነን: ናይ ስራሕ ግዜ ሰዓት 8-16 ቁጽራ ተለ. 040 772 8543.

አብ ካልኻ ግዜ ነበርቲ ብሰሻል ሁጽጽ ጉዳያት መንገዲ ሐገዝ ብተለፎን ቁጽራ 014 266 0149 ደረኽቡ።

ኮሮና ቫይረስ አብ ነበርቲ ሂወት እንታይ ጽልዎ ይገብረልና?

- ሐሚምካ ወይ እንድሕር ተወሺብካ ንስራሕ፣ ድኳን፣ ወይ ድማ አብ ብዙሕ ህዝቢ ዝርከቡ ቦታታት አይትኺድ።
- ዝሐመመ ውላድካ ናብ መዋኸለ ህጻናት ወይ እንዳ አቦሐጎታቱ አይትውሰዱ።
- እንዳ አረግቶትን አካለ ስንኩላት ዝነብሩ ቦታ ብጥንቃቄ ናይ ድሕንነት መምርሒ ብምክታል ምብጻሕ ይከክል።
- ሰዓል ተታሒዝካ እንዳስኒ ሕክምና አይትኺድ። አብ ሁጽጽ ጉዳይ ንምሳሌ ቡርቱዕ ቃንዛ ስኒ ንሰዓል ዝሐዘም ሑሙማት ከመይ ጊሮም ከምዝመጹ ብተለፎን መምርሒ ደወሀቦም።
- ቅድሚያ አብ መገዳዘን ምድያብካን ወይድማ ካብ ካልኻት ክትርሕቀሉ ዘይትኸክል ቦታታት ምኻድካ፣ ማስክ ክትገብር አለካ።
- መገሻኻ ናብ ድሕንነት አለወን ዝተባህለ ሃገራት ጥራሕ ኹን።

አብ ግዜ ውሽባ ማለት ካራንቲን እንታይ ክገብር ይኸክል?

ሐበሬታ ሕተት (ብቋንቋኻ) ብዛዕባ ውሽባ ካብ ናይ ሕክምና ኪኢላታት። አዝዩ አገዳሲ፣ ዝወሀበካ መምርሒ ተኻታተል። ንዝያዳ አፍልጦ አብዚ ናይ ኮሮና ቫይረስ ሊንክ አንብቦ:

<https://www.jyvaskyla.fi/terveys/korona/karanteeni>

Koronavilkku ማለት ኮሮና ብልጭ ዝበሃል አፒ ናብ ሞባይልካ አውርድ

Koronavilkku አፒ , ብናቱ ግምገማ እንድሕር ንኮሮና ቫይረስ ተጋሊጽካ ይሕብረካ። እንድሕር ኮሮና ሕዙካ ተባሂልካ፣ ናብ አፒ ሽምካ ከይነገርካ ከተመልክት ትኸክል። ኡቲ አፒ ናይ ግለሰብ ሐቤረታ ብጥብቂ ዝተሓለወ እዩ። Koronavilkku ካብ ዝተለምዱ አፒ መደብራት ብጡርሑ ናብ ሞባይል ምውራድ ይከክል።

<https://koronavilkku.fi/>

ተወሳኺ ሐበሬታ:

ናይ ደቫስኩላ ከተማ ኮሮና ገጽ: <https://www.jyvaskyla.fi/terveys/korona>

Information on the Coronavirus in Jyväskylä in English <https://www.jyvaskyla.fi/en/health-care-and-social-services/healthcare-services/information-coronavirus-jyvaskyla>

ሐጂሽቲ መምርሒታት Finnish Institute of Health and Welfare (ናይ ጥዕናን ድሕንነትን መምርሒ THL) -sivuilta englanniksi: <https://thl.fi/en/web/infectious-diseases-and-vaccinations/what-s-new/coronavirus-covid-19-latest-updates>

ናይ መንግስት ፊንላንድ ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ ዝገብሮ ውሳኔታት ብጭንጭ ኣንግሊዝኛ
<https://valtioneuvosto.fi/en/information-on-coronavirus>